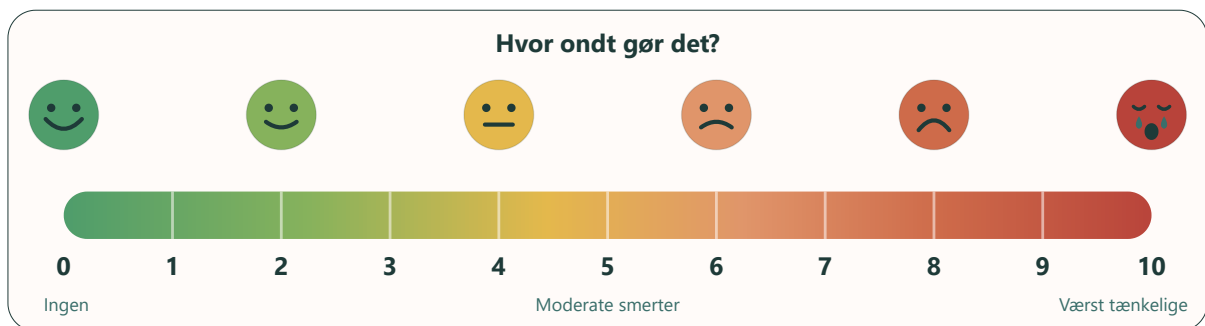


Hvor ondt gør det?

En smerteskala fra 0 til 10

Peg på — eller notér — det tal, den farve eller det ansigt, der bedst passer til din smerte lige nu. Der er ikke noget rigtigt eller forkert svar; det handler kun om, hvordan det føles for dig.



Din smerte kan svinge fra dag til dag — og fra situation til situation. Brug skalaen som et **fælles sprog**, når du beskriver, hvordan du har det. Så er det lettere at følge, om noget bliver bedre eller værre over tid.